

Vzdělávací oblast: Člověk a zdraví, Člověk a jeho svět

Volitelný předmět: Dopravní výchova

Ročník: 1. - 5.

Výstup	Učivo	Průřezová témata, mezipředmětové vztahy, projekty, kurzy	Poznámky
<p>– uplatňuje bezpečné způsoby chování v silničním provozu pro roli chodce, cyklisty</p> <ul style="list-style-type: none">- pohyb na chodníku- přecházení na přechodu i mimo něj- přesun útvaru po vozovce- nástrahy ve městě- vhodné pestré oblečení s reflexními prvky- povinná výbava kola- výbava jízdního kola za snížené viditelnosti- ochranná přilba do 18 let!- způsob jízdy na jízdním kole (předvídavá jízda, zorné pole, dovednost, zřetelná jízda, neohrozit a neomezit, někdy kolo vedu, výjezd od domu)- bezpečná cesta (stezka pro cyklisty, jízdní pruh na silnici, obytná zóna, hřiště, louka)- cyklista na silnici (vozovka, silnice, jízdní pruhy, jízda po silnici, jízda ve skupině a v koloně, objíždění překážky, předjíždění vozidla, tlaková vlna, jak kolo vedu, z chodníku na silnici)- dávám znamení, zastavuji, odbočuji- přes křižovatku (přednost zprava, „Dej přednost v jízdě!“, „Stůj, dej přednost v jízdě!“, řazení na křižovatce, hlavní a vedlejší silnice, odbočování, řazení do jízdních pruhů, přednost chodců na přechodu)	<p>základní pravidla chování na komunikacích</p> <p>znalost dopravních značek a předpisů</p>	<p>OSV</p> <ul style="list-style-type: none">- seberegulace, sebeorganizace- psychohygienu- předvídání, odhadování, pozorování a soustředění- kooperace, kompetice <p>VDO</p> <p>– občanská společnost a škola, angažovaný přístup k druhým, zásady slušnosti, tolerance, chování, pochopení a uplatnění znalostí z dopravní výchovy, předpisy, zákony, pohyb na křižovatce, poskytnutí 1. pomoci, odhadnutí závažnosti situace, řešení krizových situací a dopravních nehod – morální i zákonné poskytnutí pomoci</p> <p>EV</p> <p>– vztah člověka k prostředí, oceňování zdraví, chápání vlivu prostředí na vlastní zdraví i zdraví ostatních lidí</p>	<p>Volitelný předmět se vyučuje s hodinovou dotací ve 4. ročníku (A).</p> <p><u>1. stupeň</u></p> <p>1. roč. Prv</p> <p>2. roč. Prv</p> <p>3. roč. Prv</p> <p>CHODEC</p> <p>4. roč. Př</p> <p>CYKLISTA</p> <p>5. roč. Př</p> <p>soutěže, jízda na kole, výlety</p> <p><u>2. stupeň</u></p> <p>docvičování, soutěže s dopravní tematikou, jízda na kole</p>

<ul style="list-style-type: none"> - světelné signály a policista (semafor na křižovatce, přídatný semafor, speciální semafor, železniční přejezd, pokyny policisty) - na kruhovém objezdu (vjezd a výjezd) - přecházení s jízdním kolem (na přechodu pro chodce i mimo něj, na křižovatce, přejezd pro cyklisty) - snížená viditelnost (normální a snížená viditelnost, vidět a být viděn, reflexní doplňky, výbava kola za snížené viditelnosti, kdy odložit cestu) - cyklistický výlet (nové zážitky, poznání a sport, jízda v koloně, kolo na kolejích) - dopravní značky - v ohrožení (pomoc v nouzi, 1. pomoc, poskytnutí pomoci podle zákona, znalost telefonních čísel 158, 155, 150, 112, umět telefonovat a požádat o pomoc) - hra – správný cyklista (příprava ke hře, návod ke hře) 	<p>první pomoc a její poskytnutí</p>	<p>MKV - lidské vztahy</p> <p>ČJ - hry na soustředění - rozvoj slovní zásoby (dopravní prostředky)</p> <p>VV - používání pestrých barev - znázornění dopravních prostředků, malování křižovatky, dopravní situace...)</p> <p>Prv + Př - význam zdraví - krizové situace</p> <p>TV - cvičení rovnováhy - hry podle pravidel - kondice</p>	
---	--------------------------------------	---	--