

Vzdělávací oblast: Člověk a zdraví
Vyučovací předmět: Pohybové hry
Ročník: 3. – 5.

Výstup	Učivo	Průřezová témata, mezipředmětové vztahy, projekty, kurzy	Poznámky
<ul style="list-style-type: none"> - při pohybových hrách dodržuje základní pravidla bezpečného chování, hlavní zásady hygieny při sportování - zná význam sportování pro zdraví, uvědomuje si správné držení těla - osvojuje si pohybovou činnost a základní herní systémy - rozvíjí kolektivní pojmání hry - dokáže vyjádřit rytmus pohybem - zvládá základní činnosti a pravidla her - jedná v duchu fair-play 	<ul style="list-style-type: none"> - drobné pohybové hry - míčové hry - sportovní hry - kondiční cvičení - atletika - rytmická cvičení - gymnastika 	<p>VDO – zásady slušnosti, tolerance, přístup k druhým</p> <p>OSV – psychohygiena, seberegulace, kooperace, sebehodnocení</p> <p>EV – vliv prostředí na vlastní zdraví i zdraví ostatních</p> <p>MKV – ohleduplnost, spolupráce</p>	<p>Volitelný předmět se vyučuje s hodinovou dotací ve 3. ročníku (A).</p>

--	--	--	--