

Vzdělávací oblast: Volitelný předmět

Vyučovací předmět: Sportovní hry

Ročník: 6.

Výstup	Učivo	Průřezová témata, mezipředmětové vztahy, projekty, kurzy	Poznámky
<p>- zvládá základní techniku atletických disciplín - je schopen vytrvalosti - uplatňuje vůli - používá správné názvosloví</p> <p>- naučí se pravidla, zvládá hru v kolektivu a pohyb po hřišti s míčem i bez</p> <p>- ovládne nové druhy sportu, taktiku hry</p> <p>- jedná v duchu fair play, dodržuje pravidla her a soutěží, dokáže označit zjevné přestupky proti pravidlům a adekvátně na ně reaguje</p>	<p>atletika běh vytrvalostní do 800m sprint 60m skok daleký hod kriketovým míčkem nácvik štafetové předávky nízký start</p> <p>sportovní hry přehazovaná – pohyb na hřišti florbal – pohyb s hokejkou basketbal – základní postoj, dribling pravou i levou, přihrávka trčením – obouru softbal – odpal, nadhoz frisbee – chytání a odhod ringo – chytání a odhod volejbal – herní činnost jednotlivce, signály rozhodčích, rozhodování zápasu fotbal – herní činnost jednotlivce, kombinace</p>	<p>OSV – rozvoj schopnosti poznání, sebepoznání a sebepojetí, poznávání lidí, mezilidské vztahy</p> <p>VDO – zásady slušnosti, odpovědnosti, tolerance, angažovaný přístup k druhým, samostatně a odpovědně se projevovat při řešení problémů</p> <p>EV – vztah člověka k prostředí</p> <p>MV – interpretace mediálních sdělení a reality práce v týmu</p>	<p>tělocvična hřiště atletická dráha</p>

<p>- zařazuje do pohybového režimu kompenzační a relaxační cvičení s ohledem na jednostrannou zátěž organismu</p> <p>- uvědomuje si nutnost bezpečného pohybu v šatnách, umývárkách, nářadovně</p> <p>- zvládá bezpečnou přípravu a ukládání nářadí a náčiní</p>	<p>Význam pohybu pro zdraví, hygiena a bezpečnost při pohybových činnostech</p> <p>příprava organismu – rozcvičení, uklidnění po zátěži, protahovací cvičení</p> <p>zdravotně zaměřené činnosti</p>		
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

