

Vzdělávací oblast: Člověk a zdraví
Vyučovací předmět: Výchova ke zdraví
Ročník: 6.

Výstup	Učivo	Průřezová témata, mezipředmětové vztahy, projekty, kurzy	Poznámky
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> - seznámí se s jednoduššími postupy první pomoci rozpozná situace ohrožující jeho bezpečnost - snaží se uplatňovat zásady zdravého stravovacího režimu - vysvětlí souvislosti mezi nezdravou výživou a rozvojem civilizačních chorob - vysvětlí význam správného oblékání se (prevence proti nemocem, otužování atd.) - vysvětlí rozdíl mezi přátelstvím a láskou - uvede změny organismu v dospívání a hygienické návyky s nimi související - kultivovaně se chová k opačnému pohlaví 	<p>pomoc, přivolání pomoci</p> <ul style="list-style-type: none"> - bezpečnost při pohybových činnostech <p style="text-align: center;">Zdravá výživa</p> <ul style="list-style-type: none"> - denní stravovací a pitný režim - základní pravidla správné výživy <p style="text-align: center;">Odívání</p> <ul style="list-style-type: none"> - vhodné oblečení pro různé činnosti - textilní materiály - ošetření oděvů <p style="text-align: center;">Základy sexuální výchovy</p> <ul style="list-style-type: none"> - rozdílnost pohlaví, rozdílný vývoj - puberta 	<p>Tv – výživa a sportovní výkon MV – články o nárůstu civilizačních chorob, otylosti atd.</p> <p>Vv – estetické cítění</p> <p>Př – rozdílný pohlavní vývoj</p>	

Vzdělávací oblast: Člověk a zdraví
Vyučovací předmět: Výchova ke zdraví
Ročník: 6.

Výstup	Učivo	Průřezová témata, mezipředmětové vztahy, projekty, kurzy	Poznámky
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> - uvede zdravotní rizika spojená s kouřením, alkoholem, drogami - učí se používat různé způsoby odmítání - uplatňuje pravidla bezpečnosti v podmínkách silničního provozu - je schopen posoudit agresi, šikanu, týrání a zneužívání - učí se rozpoznat různá nebezpečí - v případě nutnosti by dokázal vyhledat služby specializované pomoci 	<p style="text-align: center;">Prevence zneužívání návykových látek</p> <ul style="list-style-type: none"> - tabák, alkohol, drogy („měkké“) - odmítání návykových látek <li style="text-align: center;">Osobní bezpečí - bezpečné chování v silničním provozu a denním životě - šikanování, týrání, deviantní osoby - práva dítěte - dětská krizová centra, linka důvěry, policie 	<p>Př – botanika, zdravotní potíže Ze – oblasti pěstování OSV – osobnostní rozvoj</p> <p>Ov – všeobecná deklarace lidských práv</p>	

