

Vzdělávací oblast: Člověk a zdraví
Vyučovací předmět: Výchova ke zdraví
Ročník: 7.

Výstup	Učivo	Průřezová témata, mezipředmětové vztahy, projekty, kurzy	Poznámky
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> - snaží se pochopit vztahy mezi partnery, generační rozdíly - jedná ohleduplně a vhodně reaguje na potřeby starších popř. handicapovaných lidí - dává do souvislosti hygienu prostředí a vybavení bytu - aplikuje zásady práv a povinnosti členů rodiny - uvede příklady rodinného rozpočtu - dává do souvislosti hygienu a zdraví a zdravý životní styl - předchází stresovým situacím - je si vědom odpovědnosti za své zdraví - chápe základní zásady péče o zdraví, význam očkování a prevence - dokáže aplikovat základní pravidla zdravé výživy - chápe pojem alternativní výživa - vnímá možnosti poruch ve výživě - orientuje se v základních výživových hodnotách potravin 	<p>Rodina, domov, bydlení</p> <ul style="list-style-type: none"> - mezigenerační soužití, konflikty - místo dospívajícího v rodině - provoz v bytě (technika v domácnosti, hygienické požadavky, zařízení, právo na soukromí) - komunikace Klíče ke zdraví - zdraví, nemoci - zdravý životní styl - stres, hygiena - význam očkování - péče o zdraví Zdravá výživa - potrava, výživa - energie, složky potravy - pyramida výživy 	<p>OSV - sociální rozvoj MV - interpretace vztahu mediálních sdělení a reality</p> <ul style="list-style-type: none"> - vliv reklamy OSV - odpovědný vztah k sobě samému, osobnostní rozvoj OV- vývojová psychologie, dospívání Př - složky potravy Ch – prvky v potravinách 	

Vzdělávací oblast: Člověk a zdraví
Vyučovací předmět: Výchova ke zdraví
Ročník: 7.

Výstup	Učivo	Průřezová témata, mezipředmětové vztahy, projekty, kurzy	Poznámky
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> - dává do souvislostí zdravotní a psychosociální rizika spojená se zneužíváním návykových látek - snaží se uplatnit osvojené sociální dovednosti a modely chování při kontaktu se sociálně patologickými jevy ve škole i mimo ni - ví, kde vyhledat pomoc - projevuje odpovědný vztah k sobě samému - dokáže aplikovat základní pravidla slušného chování - uplatňuje pravidla bezpečného sportování - dodržuje pravidla bezpečnosti silničního provozu - pravidla umí aplikovat a přenášet do praxe - aplikuje základní pravidla první pomoci - dokáže charakterizovat vývojová stádia jedince - pojmenuje odlišnosti pohlavních orgánů muže a ženy - orientuje se v průběhu početí 	<p>Prevence zneužívání návykových látek</p> <ul style="list-style-type: none"> - drogy („tvrdé“) - účinky, poškození organismu - automaty a počítačové hry - agresivní chování - zákony v ČR, doping - bezpečné chování v rizikovém prostředí i v krizových situacích <p>Osobní bezpečí</p> <ul style="list-style-type: none"> - sebevědomí, sebeúcta - agrese, adrenalinové sporty - dodržování pravidel ve sportu a v dopravě - šikana <p>Sexuální výchova</p> <ul style="list-style-type: none"> - dospívání - pohlavní buňky, rozmnožování - vývoj plodu 	<p>OSV – odpovědný vztah k sobě samému MV – „akční filmy“ - zpracování informací k tématice, vytváření „vlastních postojů“</p> <p>OSV – sebepoznání a sebepojetí MKV – normy chování OV – socializace</p> <p>OSV – odpovědný vztah k soběsamému OV – vývojová psychologie,dospívání</p>	<p>Výukové filmy</p> <p>Beseda s odborníky</p>

