

**Vzdělávací oblast: Člověk a zdraví**  
**Vyučovací předmět: Výchova ke zdraví**  
**Ročník: 8.**

Výstup	Učivo	Průřezová témata, mezipředmětové vztahy, projekty, kurzy	Poznámky
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámí se s předpoklady dobrého soužití v rodině</li> <li>- zamyslí se nad možným ideálem partnera (ky)</li> <li>- učí se komunikaci založené na toleranci a kompromisu (mezi členy rodiny, partnery), vstřícnému kontaktu s okolím</li>   <li>- porozumí procesu vzniku nemoci a jejího vlivu na naše chování a jednání</li> <li>- seznámí se s různými přístupy v péči o nemocného</li> <li>- uvede příčiny vzniku civilizačních chorob i způsoby prevence</li>   <li>- zdůvodní vliv výživy a způsob stravování na zdraví člověka</li> <li>- seznámí se s různými typy alternativního stravování a možnými riziky</li> <li>- chápe význam hygieny potravin a jejich zpracování</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Rodina</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- faktory ovlivňující stabilitu rodiny</li> <li>- hledání ideálního partnera</li> <li>- sňatek ano či ne</li> <li>- neshody v manželství</li>   <li style="text-align: center;"><b>Člověk ve zdraví i nemoci</b></li> <li>- péče o nemocné (stravování, léky)</li> <li>- prevence nemocí</li> <li>- alternativní způsoby léčení</li> <li>- civilizační choroby</li>   <li style="text-align: center;"><b>Zdravá výživa</b></li> <li>- vlivy výživy na zdraví člověka</li> <li>- nežádoucí způsoby</li> <li>- alternativní strava</li> <li>- výběr a příprava pokrmů</li> </ul>	<p>OSV Ov – rodina (základní společenská jednotka) Čj, Vv – téma láska</p> <p>OSV EV – problémy život. prostředí MV – zprávy, statistické údaje o různých nemocech Př – lidské tělo - léčivé rostliny D – péče o zdraví v minulosti</p> <p>OSV Př – trávicí soustava Př, Ch – složení potravy, metabolismus FY – energetická hodnota TV – pohyb, obezita</p>	<p>Zdravé recepty</p>

**Vzdělávací oblast: Člověk a zdraví**  
**Vyučovací předmět: Výchova ke zdraví**  
**Ročník: 8.**

Výstup	Učivo	Průřezová témata, mezipředmětové vztahy, projekty, kurzy	Poznámky
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- uvede rizika zneužívání nývykových látek</li> <li>- seznámí se s mechanismem vzniku závislostí</li> <li>- učí se způsobům odmítnutí drog i orientovat se v nabídce specializované pomoci</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- uvede příklady faktorů vedoucích k agresivitě, zločinu</li> <li>- pokusí se navrhnout postupy při řešení mimoř. událostí</li> <li>- seznámí se s první pomocí při různých poraněních, možným transportem</li> <li>- zkouší navrhnout preventivní opatření proti úrazům, násilí atd.</li> </ul>	<p><b>Prevence zneužívání návykových látek</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- droga kolem nás</li> <li>- závislosti, doping</li> <li>- odmítnutí drogy, jak pomoci?</li> </ul> <p><b>Osobní bezpečí</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- agresivita</li> <li>- nebezpečí kolem nás</li> <li>- mimořádné události</li> <li>- poskytnutí první pomoci v různých případech</li> <li>- prevence proti úrazům a násilí</li> <li>- možnosti pomoci</li> </ul>	<p>OSV, MV, MKV  EGS – drogy, zákony  Ov, Ze – rozšíření drog ve světě  Che, Př – původ drog</p> <p>OSV, MV, MKV  EGS  Př – lidské tělo  Ze – zemětřesení a další přírodní katastrofy  TV – sport, zátěž, úrazy</p>	<p>Filmy s drogovou tematiko  Jeden svět na školách</p> <p>Filmy o práci HS, o poskytování první pomoci</p>

**Vzdělávací oblast: Člověk a zdraví**  
**Vyučovací předmět: Výchova ke zdraví**  
**Ročník: 8.**

Výstup	Učivo	Průřezová témata, mezipředmětové vztahy, projekty, kurzy	Poznámky
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– porozumí tělesným i duševním změnám v dospívání</li> <li>– seznámí se s různými odlišnostmi v lásce</li> <li>– posoudí rizika předčasného pohlavního styku a přenosu pohlavních chorob, nechtěného těhotenství a jeho následků</li> <li>– zná metody antikoncepce</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Lidská sexualita</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- co je láska, co k ní patří a co ne, odlišnosti</li> <li>- reprodukční zdraví a možná ohrožení</li> <li>- plánované rodičovství</li> </ul>	<p>OSV, MV, MKV  EGS – AIDS  Př – lidské tělo  - těhotenství</p>	<p>Využití výukového programu – „Maják“</p>

