

## **Sportovní hry – volitelný předmět**

### Charakteristika předmětu

Volitelný předmět „Sportovní hry“ je zařazen samostatně v nabídce volitelných předmětů v hodinové dotaci 2 hodiny týdně. Je realizován v dvouhodinových blocích.

Navazuje na žákovské výstupy Člověk a zdraví, vzdělávací obor TV. Využívá znalostí a pohybových aktivit z TV, dále je rozvíjí, získává nový pohled na sport, právě prostřednictvím rozšiřujících činností.

Pohybové hry a činnosti obsahují i části tématických okruhů průřezových témat. Zahrnují spolupráci, vzájemné učení, schopnost přizpůsobit se, ale i vyniknout.

### Sportovní hry budou převážně zaměřeny na:

Volejbal – herní činnost jednotlivce, herní cvičení, signály rozhodčích, rozhodování zápasu

Florbal – základní charakteristika a pravidla, herní činnost jednotlivce, herní kombinace, signály rozhodčích, tresty

Fotbal – herní činnost jednotlivce, herní kombinace, rozhodování zápasu

Basketbal – herní činnost jednotlivce, herní kombinace, rozhodování zápasu

Frisbee – základní charakteristika a pravidla, herní činnost jednotlivce, herní cvičení, průpravné hry